СОГЛАСОВАНО
Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал
Савельева И.Е

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

14 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	**завтрак 5-11**	**103,61 р**
18,25	*18,2*	*53,8*	*399,35*	*200*	***Сырники из творога с соусом шоколадным*** Сырники, Соус шоколадный	
4,5	*4,48*	*16,6*	*124,5*	*200*	***Кофейный напиток из цикория с молоком*** Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	
0,56	*0,56*	*13,72*	*65,8*	*140*	***Яблоки*** Яблоки свежие	
1,5	*0,58*	*10,28*	*52,4*	*20*	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	**обед 5-11 1 комплекс**	**193,42 р**
1,89	*5,1*	*5,93*	*78,34*	*100*	***Салат из белокочанной капусты*** Капуста белокочанная очищенная, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
9,74	*2,67*	*30,8*	*186,25*	*250*	***Суп гороховый на курином бульоне*** Суп гороховый на курином бульоне, Хлеб пшеничный в нарезке	
13	*11,57*	*4,16*	*172,51*	*130*	***Соус Альфредо с курицей*** Соус Альфредо с курицей	
9,99	*9,864*	*59,058*	*364,968*	*180*	***Изделия макаронные отварные*** Макароны отварные , Масло сливочное	
	0,04	*8,84*	*35,52*	*200*	***Напиток клубничный*** Клубника б/з, Сахар-песок	
1,5	*0,58*	*10,28*	*52,4*	*20*	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	*0,22*	*9,88*	*46,4*	*20*	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____ Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.

МЕНЮ

Платное

14 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	**завтрак платный 5-11**	**103,61 р.**
18,25	18,2	53,8	399,35	200	***Сырники из творога с соусом шоколадным*** Сырники, Соус шоколадный	
4,5	4,48	16,6	124,5	200	***Кофейный напиток из цикория с молоком*** Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	***Яблоки*** Яблоки свежие	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	**обед платный 5-11 1 комп**	**193,42 р.**
1,89	5,1	5,93	78,34	100	***Салат из белокочанной капусты*** Капуста белокочанная очищенная, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
9,74	2,67	30,8	186,25	250	***Суп гороховый на курином бульоне*** Суп гороховый на курином бульоне, Хлеб пшеничный в нарезке	
13	11,57	4,16	172,51	130	***Соус Альфредо с курицей*** Соус Альфредо с курицей	
9,99	9,864	59,058	364,968	180	***Изделия макаронные отварные*** Макароны отварные , Масло сливочное	
	0,04	8,84	35,52	200	***Напиток клубничный*** Клубника б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	**обед платный для учителей 5-11 (100)**	**100,00 р.**
1,89	5,1	5,93	78,34	100	***Салат из белокочанной капусты*** Капуста белокочанная очищенная, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
9,74	2,67	30,8	186,25	250	***Суп гороховый на курином бульоне*** Суп гороховый на курином бульоне, Хлеб пшеничный в нарезке	
13	11,57	4,16	172,51	130	***Соус Альфредо с курицей*** Соус Альфредо с курицей	
9,99	9,864	59,058	364,968	180	***Изделия макаронные отварные*** Макароны отварные , Масло сливочное	
	0,04	8,84	35,52	200	***Напиток клубничный*** Клубника б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____ Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О. _____

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

14 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	**завтрак 1-4**	**96,63 р.**
12,75	*13,05*	*37,8*	*284,55*	*150*	***Сырники из творога с соусом шоколадным*** Сырники, Соус шоколадный	
4,5	*4,48*	*16,6*	*124,5*	*200*	***Кофейный напиток из цикория с молоком*** Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок, Молоко	
0,56	*0,56*	*13,72*	*65,8*	*140*	***Яблоки*** Яблоки свежие	
1,5	*0,58*	*10,28*	*52,4*	*20*	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	**обед 1-4**	**163,28 р.**
1,512	*4,08*	*4,744*	*62,672*	*80*	***Салат из белокочанной капусты*** Капуста белокочанная очищенная, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
8,09	*2,27*	*27,3*	*162,05*	*200*	***Суп гороховый на курином бульоне*** Суп гороховый на курином бульоне, Хлеб пшеничный в нарезке	
9	*8,01*	*2,88*	*119,43*	*90*	***Соус Альфредо с курицей*** Соус Альфредо с курицей	
8,325	*8,22*	*49,215*	*304,14*	*150*	***Изделия макаронные отварные*** Макароны отварные , Масло сливочное	
	0,04	*8,84*	*35,52*	*200*	***Напиток клубничный*** Клубника б/з, Сахар-песок	
1,5	*0,58*	*10,28*	*52,4*	*20*	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	*0,22*	*9,88*	*46,4*	*20*	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____ Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Руководитель ГБПОУ 1-ый МОК
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "РусСоцКапитал"
Савельева И.Б.

МЕНЮ

Платное

14 октября 2021 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	**обед платный 1-4**	**163,28 р.**
1,512	4,08	4,744	62,672	80	***Салат из белокочанной капусты*** Капуста белокочанная очищенная, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
8,09	2,27	27,3	162,05	200	***Суп гороховый на курином бульоне*** Суп гороховый на курином бульоне, Хлеб пшеничный в нарезке	
9	8,01	2,88	119,43	90	***Соус Альфредо с курицей*** Соус Альфредо с курицей	
8,325	8,22	49,215	304,14	150	***Изделия макаронные отварные*** Макароны отварные , Масло сливочное	
	0,04	8,84	35,52	200	***Напиток клубничный*** Клубника б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	**обед платный для учителей 5-11 (100)**	**100,00 р.**
1,89	5,1	5,93	78,34	100	***Салат из белокочанной капусты*** Капуста белокочанная очищенная, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль	
9,74	2,67	30,8	186,25	250	***Суп гороховый на курином бульоне*** Суп гороховый на курином бульоне, Хлеб пшеничный в нарезке	
13	11,57	4,16	172,51	130	***Соус Альфредо с курицей*** Соус Альфредо с курицей	
9,99	9,864	59,058	364,968	180	***Изделия макаронные отварные*** Макароны отварные , Масло сливочное	
	0,04	8,84	35,52	200	***Напиток клубничный*** Клубника б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной*** Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____ Зав. производством _____